



T-Fit 260 HB

MANUALE UTENTE

ITALIANO

USER MANUAL

ENGLISH

Si prega di leggere il manuale prima dell'uso.

- Le informazioni contenute in questo documento non verranno modificate o estese in conformità ad alcun avviso.
- L'orologio deve essere caricato 2 ore almeno prima dell'uso.

1. Specifiche del prodotto

- Modello: T-Fit 260 HB
- CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- Memoria: RAM 128kb + ROM 64Mb
- Touch screen capacitivo 1.3" 240x240 pixel IPS
- Versione Bluetooth 5.0
- Funzioni: Frequenza cardiaca, Trova telefono, Pedometro, Monitoraggio del sonno, notifiche social (G-Mail, Facebook, Skype, Whatsapp, ecc...)
- Batteria agli Ioni di Litio 3.7V/160mAh

2. Dettagli prodotto

2.1 Dettagli prodotto



(1) Accensione: a orologio spento, tieni premuto il touch screen per 3 secondi per accenderlo. Dopo l'avvio verrà visualizzato l'orario.

(2) Funzionamento touch screen: scorri verso destra per selezionare la pagina del menu, quindi tocca l'icona per accedere alla funzione corrispondente. Scorri in alto o in basso per scorrere le funzioni.

(3) Luminosità: accedere alla funzione di Impostazioni (Settings) e successivamente alla funzione di Luminosità dello schermo (Brightness), quindi regolare la luminosità.

(4) Spegnimento: accedere alla funzione di Impostazioni (Settings) e successivamente alla funzione di Spegnimento (Shutdown), quindi toccare su OK per arrestare.

3. Informazioni rapide del prodotto

3.1 Descrizione quadrante touch

(1) Tenere premuto: si cambia l'interfaccia principale (visualizzazione orario): scorrere a sinistra e a destra per selezionare la miniatura dell'interfaccia principale, toccare per cambiarla.

(2) Scorrere verso destra: viene visualizzata la lista di -> dati giornalieri di attività, frequenza cardiaca, pressione sanguigna, ossigeno nel sangue, messaggi, esercizio fisico, monitoraggio del sonno, meteo, relax, controllo musica, cronometro, regolazione della luminosità, cambio quadrante, trova telefono, sistema, spegnimento. Tocca l'icona per accedere alla funzione corrispondente. Scorri in alto o in basso per scorrere le funzioni.

(3) Scorrere verso il basso: vengono visualizzati -> modalità visualizzazione orario sempre acceso, modalità non disturbare, spegnimento e sistema.

(4) Scorrere verso l'alto: lettura messaggi.

(5) Scorrere verso sinistra: come per scorrere verso destra ma visualizzato a icone.



3.2 Visualizzazione orario



Metodo di impostazione:

Una volta acceso l'orologio, premere a lungo per impostare l'interfaccia dell'orologio, se la si vuole cambiare.

4.Utilizzo rapido del prodotto

4.1 Download e installazione

Occorre scaricare e installare la App " HitFit Pro " da APP Store o

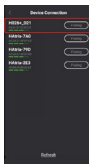
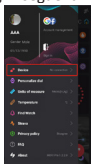
Google Play Store;

4.2 Connessione e sincronizzazione dei dati

4.2.1 Connessione Bluetooth

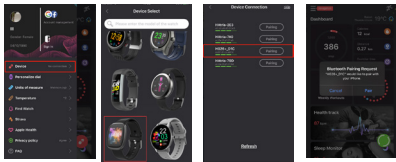
4.2.1.1 Per Android:

Aprire HitFit Pro e, dopo una prima registrazione richiesta al primo utilizzo, cliccare sull'icona in alto a sinistra. Dal menu a sinistra cliccare su "Device" -- selezionare l'icona del modello del proprio orologio) -- cliccare su "Pairing" in corrispondenza del modello *T-Fit260HB* per accoppiare l'orologio. Come da immagini seguenti.

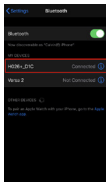


4.2.1.2 Per iOS:

Connessione passo 1: vedi connessione per Android. Come da immagini seguenti.



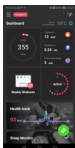
Connessione passo 2: Ora l'interfaccia del menu Bluetooth visualizza *T-Fit260HB* collegato correttamente come mostra l'immagine qui sotto.



A connessione avvenuta, verrà mostrata la seguente icona

4.2.2 Sincronizzazione dei dati

Una volta accoppiato l'orologio con la App "Hitfit Pro", cliccare su " per sincronizzare i dati. I tuoi dati verranno visualizzati sull'app di conseguenza.



Avviso:

Si prega di non chiudere il servizio di notifica Bluetooth o terminare il software applicativo in background. Influenzerà la funzione di sincronizzazione tra orologio e telefono se lo si chiude.

4.3 Funzione di base

4.3.1 Dati giornalieri di attività

- (1) Introduzione alla funzione: l'orologio mostrerà il numero totale di passi dell'utente, la distanza a piedi e le calorie bruciate del giorno. I dati verranno cancellati alle ore 24 ogni giorno.
- (2) Istruzioni per l'operazione: dall'interfaccia principale (visualizzazione orario) scorrere a sinistra o a destra e cliccare su Dati giornalieri di attività (Daily activity). Dopo nessuna operazione per 3 secondi, il display si spegne automaticamente.

4.3.2 Frequenza cardiaca

- (1) Introduzione alla funzione: l'orologio misurerà la frequenza cardiaca dell'utente nell'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca. Al termine della prova, l'orologio vibrerà e visualizzerà il risultato. Dopo nessuna operazione per 3 secondi, il display si spegne automaticamente.
- (2) Istruzioni per l'operazione: dall'interfaccia principale (visualizzazione orario) scorrere a sinistra o a destra e cliccare su Frequenza cardiaca (Heart rate). Una volta entrati nella funzione, inizierà la misurazione. Durante la misurazione, il valore della frequenza cardiaca sarà zero. Al termine della misurazione, verrà visualizzato il valore. Se il risultato non può essere rilevato, verrà sempre visualizzato il valore zero fino alla standby.



4.3.3 **Monitoraggio del sonno**

- (1) Introduzione alla funzione: l'orologio mostrerà le ore di sonno dell'utente della notte prima. Il tempo di misurazione del sonno va dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo).
- (2) Istruzioni per l'operazione: dall'interfaccia principale (visualizzazione orario) scorrere a sinistra o a destra e cliccare su Monitoraggio del sonno (Sleep monitor). È possibile visualizzare le ore di sonno effettuate, divise in sonno profondo e sonno leggero.



4.3.4 **Messaggi**

Una volta connesso al Bluetooth, verranno inviate le notifiche dal telefono all'orologio. È necessario attivare prima il push dei messaggi nella App alla voce Device>Message push.

4.3.5 **Sports/Workouts**

La modalità Sport/Workouts consente di avviare le varie sessioni sportive come camminare, correre, andare in bicicletta, basket e yoga. Una volta avviata la sessione, è possibile metterla in pausa o arrestarla.

4.3.6 **Cronometro/Timer**

Dall'interfaccia principale (visualizzazione orario) scorrere a sinistra o a destra e cliccare su Cronometro/Timer (Stopwatch/Timer). Nella parte in alto del display è possibile commutare tra cronometro e timer. Cliccare per avviare il tempo. Cliccare nuovamente per mettere in pausa. Nella funzione timer cliccare su ore, minuti o secondi e scorrere in alto o in basso per aumentare o diminuire il valore. Scorrere per tornare all'interfaccia principale.

4.3.7 **Meteo (Weather)**

Una volta connesso all'App HitFit Pro, l'orologio mostrerà il meteo locale.

4.3.8 **Relax**

Regola la respirazione e rilassati.






4.3.9 **Musica**




Una volta connesso al Bluetooth, è possibile agire sui comandi di riproduzione/pausa, salto traccia avanti e indietro, delle tracce musicali presenti sul telefono.

4.3.10 **Salute (Health)**

- Pressione sanguigna (Blood pressure): una volta entrata nell'interfaccia della Pressione sanguigna, l'orologio inizia a misurare la pressione sanguigna, per circa 30secondi.
- Ossigeno nel sangue (Blood oxygen): una volta entrata nell'interfaccia dell'Ossigeno nel sangue, l'orologio inizia a misurare l'ossigeno nel sangue, per circa 30secondi.

4.3.11 **Impostazioni (Settings)**

-  Trova telefono (Find Phone): il telefono vibrerà e suonerà per permetterne il ritrovamento. Il telefono emetterà il suono in base al volume impostato su di esso.
-  Cambia quadrante (Change dial): è possibile cambiare l'interfaccia dell'orologio.
-  Luminosità (Brightness): è possibile impostare manualmente la luminosità del display.
-  Non disturbare (Do Not Disturb): la modalità Non disturbare disattiva tutti i promemoria, inclusi telefono, SMS, push dei messaggi, tranne la sveglia e l'orologio.
-  Sistema (System): è possibile visualizzare il nome Bluetooth, la versione del firmware e altre informazioni.

-  **Lingua (Language):** è possibile cambiare la lingua dell'orologio.
-  **Spegnimento (Shut down):** è possibile spegnere l'orologio.
-  **Restart:** riporta l'orologio alle impostazioni di fabbrica.

Nota: tutti i dati verranno cancellati.

5. AVVERTIMENTO

Consultare sempre il proprio medico prima di avviare un programma di esercizi. TREVI T-Fit 260 HB non è un dispositivo medico ma un apparecchio in grado di misurare e di visualizzare su un display LCD la frequenza cardiaca di chi lo indossa. I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso medico.

Avvertenze

Questo dispositivo è uno strumento elettronico di alta precisione; evitate quindi di utilizzarlo nei seguenti casi:

- Vicino a forti fonti di calore come caloriferi e stufe.
- In ambienti troppo freddi o troppo caldi o molto polverosi.
- L'apparecchio non deve essere esposto a stillicidio o a spruzzi d'acqua. Nessun oggetto pieno di liquido, quali vasi, deve essere posto sull'apparecchio.
- Se dei liquidi penetrano all'interno del dispositivo portare il dispositivo al più vicino centro assistenza autorizzato TREVI.
- Non utilizzare il dispositivo in prossimità di gas infiammabili o esplosivi, questo potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo o un pericolo di incendio.
- Nessuna sorgente di fiamma nuda, quali candele accese, deve essere posta sull'apparecchio.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non è un giocattolo. Il dispositivo è composto da parti smontabili di piccole dimensioni che, se ingerite, possono provocare soffocamento.
- Non esporre il dispositivo a forti urti.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto quando non lo si utilizza.
- Conservare questo manuale.



■ INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 “Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)”

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 cm. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.

Please read the manual before use.

- ◆ The information in this document won't be modified or extended in accordance with any notice.
- ◆ The watch should be charging 2 hours at least before use.

1. Product specification

- ◆ Model: T-Fit 260 HB
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53MHz
- ◆ Memory: RAM 128Kb+ ROM 128Mb
- ◆ Capacitive touch screen 1.3" 240*240 pixel IPS
- ◆ Bluetooth version 5.0
- ◆ Function: Heart Rate, Push Dial, Do not disturb, Daily activity, Sleep, Notification (G-mail, Facebook, Skype, WhatsApp and so on)
- ◆ Battery Lithium-ion 3.7V/160mAh

2. Product details

2.1 Product details



- (1) Power on: When the watch is in the off state, press and hold the touch screen for 3 seconds to turn it on, and the main page of the watch will be displayed after booting.
- (2) Touch screen operation: Swipe to the right to the menu page, then tap the function icon to enter the corresponding sub-interface.

(3) Bright screen: When the watch is in the state of interest screen, you can touch the screen bright screen. If the turn button is turned on in the APP, the user can also achieve the bright screen by turning the wrist, and the watch is displayed after the screen is bright. Main interface.

(4) Shutdown: Click the Setting icon, click Shut down, click OK to shut down

3. Products quick into

3.1 Products quick into

Touch dial definition

(1) Long press the main interface: enter the home page thumbnail, you can view it left and right, click touch to switch the home page.

(2) Slide to the right: display function list -> Daily activity, Heart rate, Sleep, Message, Workouts, Timer, Weather, Relax, Music, Setting, etc., click touch to enter the corresponding function (list can be up and down Slide)

(3) Sliding down: Display: date, Bluetooth, power function icons are: Always on mode, Do not disturb, Shut down, System information.

(4) Slide up: Information storage, Heart rate monitoring, Daily activity.

(5) Slide to the left: display the static icon, click to enter the corresponding function, right stroke to return to the previous level



3.2 Clock Display



Setting method:

Power on, when the phone in clock mode, please long press middle screen and set different clock interfaces if you like.

4.Product quick use

4.1 Download and install

You have to download and install the "HitFit Pro" App from APP Store or

Google Play Store;



4.2 Connection and Synchronize data

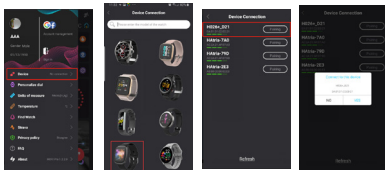
4.2.1 Bluetooth connection

4.2.1.1 For Android:

Open HitFit Pro -- Click "Device" in bottom -- "Device Connection" --Searching Device.

Click OK and Click Pair to bind watch as below.

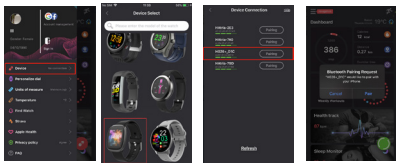
Open "HitFit Pro" - left slide menu bar - Device - select the corresponding device icon
- search for the corresponding Bluetooth address pairing



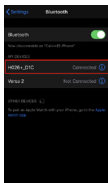
4.2.1.2 For IOS:

Connect step 1: Open "HitFit Pro" app, "Add device" on "Me" screen to search Bluetooth devices nearby, find watch name T-Fit 260 HB and paired it in app. Once T-Fit 260 HB connected will show in the phone's Bluetooth menu screen as below pictures.

Open "HitFit Pro" - left slide menu bar - Device - select the corresponding device icon
- search for the corresponding Bluetooth address pairing




Connect step 2: Now the Bluetooth menu interface displays T-Fit 260 HB connected successfully as below picture shows.

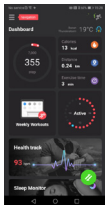


After connected successfully, As shown by the icon on the right,



4.2.2 Synchronizing data

Pair your watch with "Hitfit Pro" App, Press "  " to sync data. Your data will be shown on App accordingly.



Notice:

Please don't shut the Bluetooth notify service when you are clearing software by background or close background application software. It will affect the sync function between watch and phone if shut it.

4.3 Basic function

4.3.1 Daily activity

(1) Function introduction: The watch will display the user's total number of steps on the day, walking distance, calories burned on the same day, and the data will be cleared at 0 o'clock every day.

(2) Operation instructions: The main interface slides left and right and clicks the motion data to switch to the step counter interface. After no operation for 3 seconds, the screen is automatically turned off.

4.3.2 Heart rate

(1) Function introduction:

Heart rate measurement: The watch will measure the user's heart rate under the heart rate measurement interface. After the test is completed, the vibration will display the result. After no operation, the screen will automatically go out.

(2) Operating instructions:

Heart rate measurement: slide to the left on the main interface and click the heart rate static icon to switch to the heart rate measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. During the measurement, the interface value will be zero. After the measurement is completed, the value will be displayed. If the result cannot be detected, it will always be displayed. The display value is zero until standby.



4.3.3 Sleep

(1) Function introduction: The watch will display the user's sleep time the night before. (Sleep measurement time 21:30 - 12:00 next day)

(2) Operation instructions: slide the main interface left and right, click sleep to switch to the sleep interface, you can view the sleep time of the previous day.



4.3.4 Message

When connected to Bluetooth, notifications from your phone will be sent to your watch. (You need to open the push switch in the app in advance)

4.3.5 Workouts

In workouts mode: the single-point function icon allows you to enter workouts modes such as Walking, Running, Cycling, Riding, Basketball, Elliptical and Yoga .

4.3.6 Timer

Swipe left on the main page and click the stop icon static icon to switch to the stopwatch interface. Click to start timing. During the timing, you can pause/start switching with a single touch. Slide the stopwatch function to the right of the stopwatch interface and return to the static function page.

4.3.7 Weather: After connected with HiFit Pro, the watch will show local weather.

4.3.8 Relax: Adjust your breathing and relax









4.3.9 Music: After connected with the Bluetooth, you can manipulate the mobile to play music. Voice will come out from mobile phone.

4.3.10 Health

● **Blood pressure:** Switch to the blood pressure interface, once you enter the blood pressure interface, the bracelet will start measuring blood pressure, during the measurement process (for about 30s)

● **Blood oxygen:** Switch to the blood oxygen interface, once you enter the blood pressure interface, the bracelet start measuring blood oxygen, during the measurement process (for about 30s)

4.3.11 Settings

-  **Find Phone:** When you connect your phone, the phone vibrates and rings when you click the Find Phone icon.
-  **Change dial:** Can switch the dial
-  **Brightness:** The brightness of the watch can be set manually.
-  **Do Not Disturb:** After turning on the do not disturb mode, block all reminders except alarm clock and watch, including phone, SMS, message push, calendar reminder, disconnection reminder. Screen turning bright screen.
-  **System:** You can view the Bluetooth name, version and other information.
-  **Language:** Multi-language switching
-  **Shut down:** Click turning off, the watch is turned off
-  **Restart:** watch factory reset

5. Caveat

Please follow the doctor's instructions and measure the results of self-diagnosis and treatment. Users with blood circulation disorders and blood diseases should be treated under the guidance of a doctor. The measurement results of this product are for reference only and are not intended for any medical use or basis.

Warnings

This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases:

- Close to strong heat sources such as heaters and stoves.
- In environments that are too cold or too hot or very dusty.
- The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance.
- If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREVI service Centre.
- Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard.
- No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance.
- Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation.
- Do not expose the device to strong shocks.
- Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this instruction manual.

**■ Precautions for correct disposal of the product**

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in “separate collection” and so the product must not be disposed of together with urban waste.

The user must take the product to special “separate waste collection centres” provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product.

Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and

disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste.

Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.



Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: www.trevi.it

For additional information and updates of this product see: www.trevi.it

Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: www.trevi.it

Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: www.trevi.it

Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: www.trevi.it

Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62
47924 RIMINI (RN) Italy

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura
T-Fit 260 HB

è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al
seguente indirizzo internet:

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT260HB.pdf>

Simplified EU Declaration Of Conformity

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment
T-Fit 260 HB

is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following
internet address

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT260HB.pdf>

MADE IN CHINA

