SERIE FĒNIX® 7

SMARTWATCH MULTISPORT

SCHEDA PRODOTTO

OVERVIEW | CARATTERISTICHE | COMPARATIVA | CONFIGURAZIONE

SPECIFICHE | COMPATIBILITA’

SERIE FĒNIX®7 Smartwatch Multisport

SCHEDA TECNICA

Una settimana, sette giorni. fēnix 7 è la nuova serie di smartwatch multisport Garmin concepita per ognuno di essi. Soddisfa le esigenze di atleti outdoor grazie a diverse app per lo sport, controllo della forma fisica h24 e molto altro. Permette l'utilizzo dei pulsanti ma anche della nuova e comoda interfaccia touchscreen. Ottieni nuove informazioni sul miglioramento delle tue prestazioni di resistenza e gestisci efficacemente la Stamina .Ottimizza il recupero e il benessere generale monitorando la frequenza cardiaca[1], la respirazione, lo stress, il sonno e altro ancora. Il nuovo ricevitore MULTI-BAND GNSS per i prodotti sapphire titanium e i sensori di navigazione outdoor guidano le tue uscite fuori dai sentieri battuti. E per completare il set di funzioni ad utilizzo quotidiano, le funzionalità connesse includono le notifiche smart[2], l'archiviazione della musica ed i pagamenti contactless Garmin Pay™[3]. Le versioni Solar disponibili offrono una lente a ricarica solare in grado di sfruttare l'energia solare per prolungare la durata della batteria. Inoltre, fēnix 7X dispone una torcia a LED integrata per garantire sicurezza anche in condizioni di scarsa visibilità

Serie fēnix 7

GARMIN

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

NEW	DESIGN	Design dinamico e robusto aggiornato con display luminoso da 1,2", 1,3" o 1,4" e casse da 42 mm, 47 mm o 51 mm; l'orologio è testato secondo gli standard militari statunitensi per resistenza termica, agli urti e all'acqua.
NEW	AUTONOMIA ESTREMA	Per massimizzare il tuo tempo con fenix senza alcun bisogno di trattenerti, abbiamo notevolmente esteso la durata della batteria di tutti i fenix 7. Con la funzione Solar opzionale puoi persino aumentare ulteriormente la durata della batteria media in modalità GPS del 30% rispetto all'uso regolare.
NEW	MATERIALI PREMIUM	Lente Solar POWER SAPPHIRE integrata per una resistenza extra su alcuni prodotti della serie. Ancora più vicino alle esigenze estetiche con opzioni di lunette rivestite in acciaio inossidabile, titanio con trattamento al DLC.
NEW	TOUCHSCREEN E PULSANTI	I controlli a pulsanti, concepiti per funzionare in qualsiasi ambiente sono abbinati ora a una nuova interfaccia touchscreen reattiva per un rapido accesso a selezioni e funzioni.
NEW	FLASHLIGHT INTEGRATA	Per aiutarti a guidarti in condizioni di scarsa illuminazione, una torcia multi-LED integrata fornisce un rapido accesso a un raggio di illuminazione luminoso e costante. Aggiunge anche una modalità luce per una maggiore sicurezza passiva quando si corre al buio. (Solo per fēnix 7X)
NEW	SUPPORTI MULTI-BAND GNSS	Accedi a più sistemi globali di navigazione satellitare (GPS, GLONASS, GALILEO). Con Sapphire Solar Edition, è possibile avere una precisione superiore utilizzando la tecnologia precedentemente disponibile solo per i militari. Accedi a più frequenze satellitari di navigazione per un miglior FIX della posizione nell'area in cui i classici segnali GNSS non possono garantire precisione.
NEW	CONFIGURAZIONE SYNC	Gli utenti possono ora regolare le impostazioni del dispositivo dal telefono (Garmin.Connect) e/o dall'orologio. Il setup viene ora sincronizzato in tempo reale tra i dispositivi per semplificare la configurazione.
NEW	REAL-TIME STAMINA	Utilizza questi dati per monitorare e gestire il tuo sforzo e la tua energia, aiutandoti a capire meglio come cambia la tua resistenza durante le attività ed evitando sforzi eccessivi all'inizio della tua corsa.
NEW	HIIT WORKOUT	Questo profilo attività tiene traccia dei tuoi allenamenti ad intervalli ad alta intensità, inclusi AMRAP, EMOM, Tabata e personalizzati. Imposta il numero di giri, gli intervalli di lavoro/rest e altro.
NEW	VISUAL RACE PREDICTOR	In base alla cronologia di corsa ed al livello di forma fisica generale, questa funzione fornisce una stima di quale potrebbe essere il tuo passo per la distanza che desideri correre. I dati di tendenza mostrano l'impatto della tua formazione nel tempo.
NEW	UP AHEAD	Maggiore consapevolezza delle posizione dei checkpoint POI selezionati in anticipo. Visualizza le metriche delle prestazioni, i tempi intermedi e la distanza/quota, oltre a un riepilogo dei punti chiave del percorso in arrivo.
NEW	MULTICONTINENT TOPO MAP	Scarica le mappe TopoActive di tutto il mondo. Seleziona la copertura secondo necessità e aggiorna comodamente e direttamente dall'orologio tramite la connettività Wi-Fi® per vivere al meglio le tue attività. Le Sapphire Solar Edition sono precaricate con la regione locale Topo - Visualizza i contorni del terreno, i prospetti, le cime, i parchi, le coste, i fiumi, i laghi e altre caratteristiche geografiche.
NEW	SKIVIEW™ MAP	Affronta le piste con le mappe SkiView precaricate e visualizza i nomi delle piste e le valutazioni di difficoltà per più di 2.000 località sciistiche in tutto il mondo.
	CONTROLLO FORMA FISICA	Utilizzando i dati dei vari sensori di monitoraggio della forma fisica, questa funzione aiuta a tenere traccia delle tendenze biometriche e di benessere quotidiane a colpo d'occhio.
	APP SPORT INTEGRATE	Utilizza profili attività precaricati per trail running, nuoto, corsa, ciclismo, escursionismo, canottaggio, sci, golf, surf, arrampicata indoor e altro ancora.
	SCI ALPINO	Ancora più informazioni quando sei sulla neve. Questo profilo precaricato può distinguere tra discese e salite. Mostra automaticamente le metriche specifiche per le ascensioni e trasferimenti.
	DINAMICHE SCI DI FONDO	Se abbinata alla fascia HRM-Pro™ (venduta separatamente), la metrica della potenza dello sci di fondo aiuta a misurare il wattaggio effettivo dei tuoi allenamenti di fondo.
	SURF-READY	La funzione Surfline Sessions™ crea un video di ogni onda che cavalchi davanti a una videocamera Surfline®[4]. Quindi, puoi guardarli più tardi e vedere come hai fatto con il tuo abbonamento Surfline Sessions. Nuovi profili windsurf e kitesurf completano il menù.
	WORKOUT	Per una guida all'allenamento che tenga conto di te e del tuo livello di forma fisica, ricevi consigli su corsa e corsa giornalieri in base al carico di allenamento corrente e allo stato di allenamento.
	PACEPRO™	La funzione PacePro unica nel suo genere ti aiuta a mantenere il passo in base al percorso. Hai la possibilità di modificare rapidamente il tuo piano PacePro a seconda delle tue esigenze.
	FUNZIONE CLIMBPRO	Utilizza la pianificazione ClimbPro sui percorsi scaricati per visualizzare informazioni in tempo reale su ascese e discese, inclusi pendenza, distanza e dislivello.
	METRICHE DI PERFORMANCE	Visualizza metriche di allenamento evolute che includono dinamica di corsa, VO2 max calcolato in base a temperatura e quota, regolazione del trail running, avviso di recupero e altro ancora.

NOTE: Funzioni non disponibili su tutti i modelli.

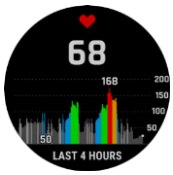
CARATTERISTICHE PRINCIPALI

AVVISO DI RECUPERO	Dopo ogni allenamento, il tempo di recupero ti consente di sapere quando sarai pronto per un altro allenamento. Tiene conto anche dell'intensità dell'allenamento e di fattori come lo stress, l'attività quotidiana e il sonno.
SENSORI ABC	Esplora il tuo prossimo percorso con i sensori ABC, tra cui un altimetro per i dati sull'altitudine, un barometro per monitorare il tempo e una bussola elettronica a 3 assi.
GOLF COURSE MAPS	Accedi a mappe CourseView a colori per oltre 42.000 campi da golf in tutto il mondo e ottieni info su targeting e la funzione PlaysLike Distance.
RICARICA SOLARE	Puoi ottenere una carica della batteria dalla luce solare, così puoi passare più tempo tra una ricarica e l'altra (solo modelli Solar e Sapphire Solar).
SENSORE CARDIO 4 GEN	La tecnologia ottica della frequenza cardiaca misura l'intensità dell'attività e la variabilità della frequenza cardiaca per calcolare il livello di stress. Tiene traccia anche sott'acqua senza una fascia per la frequenza cardiaca, con protezione radiante del bumper.
PULSE OX	Per l'acclimatamento all'altitudine o il monitoraggio del sonno, un sensore Pulse Ox[5] utilizza raggi di luce al polso per misurare quanto bene il tuo corpo assorbe l'ossigeno.
QUALITA' DEL SONNO	Ottieni un'analisi completa delle fasi del sonno leggero, profondo e REM. Visualizza tutto su un widget dedicato che include il punteggio del sonno e le informazioni dettagliate.
BODY BATTERY™	Ottimizza le riserve di energia del tuo corpo, utilizzando la variabilità della frequenza cardiaca, lo stress, il sonno e altri dati per valutare quando sei pronto per essere attivo o quando potresti aver bisogno di riposare.
VO2 MAX	Allenati in modo più intelligente con il VO2 max, un indicatore delle tue prestazioni. Si adatta al trail running e tiene conto dei cambiamenti nelle prestazioni che potrebbero essere causati dal calore o dall'altitudine.
RESPIRAZIONE	Guarda come respiri durante il giorno, durante il sonno e durante le attività di respirazione e yoga.
IDRATAZIONE	Registrare l'assunzione giornaliera di liquidi come promemoria per rimanere idratati. Quando l'obiettivo automatico è abilitato, vedrai il dato di sudorazione stimata dopo un'attività: l'obiettivo si regolerà di conseguenza.
SMART NOTIFICATION	Ricevi e-mail, SMS e avvisi direttamente sull'orologio se associato a un dispositivo compatibile.[2]
MUSICA	Scarica brani e playlist dai tuoi account Spotify, Deezer o Amazon Music (potrebbe essere necessario un abbonamento). Usa le cuffie wireless (vendute separatamente) per l'ascolto senza telefono.
GARMIN PAY™ CONTACTLESS	Supera le code alla cassa con la soluzione di pagamento contactless Garmin Pay tramite circuiti aderenti.[3]
SICUREZZA	Se non ti senti al sicuro o se il tuo orologio rileva che si è verificato un incidente, le funzioni di assistenza e rilevamento degli incidenti possono inviare un messaggio con la tua posizione ai tuoi contatti o numero di emergenza se associato con il tuo smartphone compatibile[6].
CONNECT IQ™ STORE	Scarica quadranti personalizzati, aggiungi campi dati e scarica app e widget dal Connect IQ Store sul tuo smartphone compatibile.
GARMIN COACH	I piani di allenamento adattivi gratuiti includono la guida di allenatori esperti e si adattano a te e ai tuoi obiettivi. Gli allenamenti si sincronizzano correttamente all'orologio da Garmin Connect.
TURN-BY-TURN	Segui un percorso con l'aiuto delle indicazioni stradali passo-passo, che ti consentono di sapere in anticipo quando arriverà la svolta successiva.
ROUND-TRIP ROUTING	Inserisci la distanza che vuoi percorrere e ottieni percorsi suggeriti che ti riporteranno al punto di partenza. Trend Line™ consente di essere guidato su percorsi gia utilizzati da altri utenti.
ACCLIMATAZIONE	Questo widget mostra l'altitudine corrente, l'altitudine acclimatata e il Pulse Ox2 correlato, la frequenza cardiaca3 e la frequenza respiratoria, così puoi vedere come stai mantenendo l'altitudine attuale.
ALLENAMENTI ANIMATI	Offre allenamenti cardio, forza, yoga e pilates animati facili da seguire che puoi visualizzare sullo schermo dell'orologio. Scegli tra gli allenamenti animati precaricati o scaricane altri dalla community online Garmin Connect™ se abbinati al tuo dispositivo compatibile.
POWER MANAGER	Visualizza in che modo le varie impostazioni e sensori influiscono sulla durata della batteria del tuo orologio, in modo da poter apportare modifiche all'estensione dell'autonomia in un semplice gesto..

NOTE: Features not available in all models.

SCHERMATE

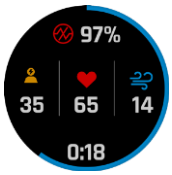
SENSORE CARDIO



VO2 MAX

STAMINA

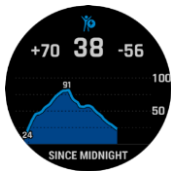
SALUTE



SONNO

RACE PREDICTOR TREND

BODY BATTERY

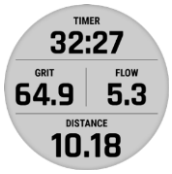


MAPPE GOLF

SKIVIEW MAP

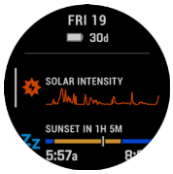
MUSICA

DINAMICHE MTB



HIIT WORKOUT

SOLAR WIDGET



GARMIN PAY

COMPARAZIONE INTERNA:

	fēnix 7S, 7	fēnix 7S, 7, 7X Solar Edition	fēnix 7S, 7, 7X Sapphire Solar Edition	fēnix 6S, 6, 6X Pro Solar Edition
DIMENSIONE CASSA	**7S:** 42 mm | **7:** 47 mm	**7S:** 42 mm | **7:** 47 mm | **7X:** 51 mm	**7S:** 42 mm | **7:** 47 mm | **7X:** 51 mm	**6S:** 42 mm | **6:** 47 mm | **6X:** 51 mm
DISPLAY	**7S:** 1.2" | **7:** 1.3"	**7S:** 1.2" | **7:** 1.3" | **7X:** 1.4"	**7S:** 1.2" | **7:** 1.3" | **7X:** 1.4"	**6S:** 1.2" | **6:** 1.3" | **6X:** 1.4"
MATERIALE LENTE	Vetro chimicamente rinforzato	Power Glass™	Power Sapphire™	Power Glass™
MATERIALE LUNETTA	Stainless Steel silver	Stainless Steel PVD	Titanium DLC	Titanium DLC
TORCIA		fēnix 7X	fēnix 7X	
TOUCHSCREEN + PULSANTI	•	•	•	
RICARICA SOLARE		•	•	•
CARDIO DA POLSO [1]	Gen 4	Gen 4	Gen 4	Gen 3
PULSE OX[5]	•	•	•	•
WIDGET SALUTE	•	•	•	
MULTI-BAND GNSS			•	
MAPPE MULTICONTINENTE CON DOWNLOAD VIA WIFI	Scaricabili	Scaricabili	Precaricate	
MUSICA	•	•	•	•
GARMIN PAY™[3]	•	•	•	•

CONFIGURAZIONE:

FĒNIX® 7S

fēnix 7S Silver con cinturino Silcone Graphite	**010-02539-01**
fēnix 7S Silver con cinturino Silicone Whitestone	**010-02539-03**
fēnix 7S Solar Rose Gold con cinturino silicone Light Sand	**010-02539-11**
fēnix 7S Solar Slate Gray con cinturino in silicone Black	**010-02539-13**
fēnix 7S Sapphire Solar Cream Gold Titanium cinturino in silicone Light Sand	**010-02539-21**
fēnix 7S Sapphire Solar Carbon Gray DLC Titanium con cinturino Black	**010-02539-25**
fēnix 7S Sapphire Solar Dark Bronze Titanium con cinturino Shale Gray	**010-02539-29**

INCLUDE
fēnix 7, cavo dai/ricarica, documentazione.

FĒNIX® 7

fēnix 7 Silver con cinturino in silicone Graphite	**010-02540-01**
fēnix 7 Solar Slate Gray con cinturino in silicone Black	**010-02540-11**
fēnix 7 Sapphire Solar Carbon Gray DLC Titanium con cinturino in silicone Black	**010-02540-21**
fēnix 7 Sapphire Solar Mineral Blue DLC Titanium con cinturino in silicone Whitestone	**010-02540-25**
fēnix 7 Sapphire Solar Black DLC Titanium con cinturino Black	**010-02540-35**

INCLUDE
fēnix 7, cavo dai/ricarica, documentazione.

FĒNIX® 7X

fēnix 7X Solar Slate Gray con cinturino Black	**010-02541-01**
fēnix 7X Sapphire Solar Carbon Gray DLC Titanium con cinturino Black	**010-02541-11**
fēnix 7X Sapphire Solar Mineral Blue DLC Titanium con cinturino Whitestone	**010-02541-15**
fēnix 7X Sapphire Solar Black DLC Titanium con cinturino Black	**010-02541-23**

INCLUDE
fēnix 7, cavo dai/ricarica, documentazione.

SPECIFICHE

	fēnix 7S			fēnix 7			fēnix 7x	
	7S	**7S Solar**	**7S Solar Sapphire**	**7**	**7 Solar**	**7 Solar Sapphire**	**7X Solar**	**7X Solar Sapphire**
MATERIALI LENTE	Vetro minerale chimicamente rinforzato	Power Glass™	Power Sapphire™	Vetro minerale chimicamente rinforzato	Power Glass™	Power Sapphire™	Power Glass™	Power Sapphire™
MATERIALI LUNETTA	Acciaio	Acciaio PVD	Titanium DLC	Acciaio	Acciaio PVD	Titanium DLC	Acciaio PVD	Titanium DLC
MATERIALI CASSA	Fibre-reinforced polymer; metal rear cover							
DISPLAY	1.2'' (30.4mm) diametro 240 x 240 pixel Transflettivo			1.3'' (33.02mm) diametro 260 x 260 pixel Transflettivo			1.4'' (35.56mm) diametro 280 x 280 pixel Transflettivo	
CINTURINI	Lunghezza : 194.4 mm			Lunghezza: 219.7 mm			Lunghezza: 219.7 mm	
CIRCONFERENZA POLSO	Cinturino in Silicone: 108-182 mm Cinturino in Pelle: 108-175 mm Cinturino in nylon : 108-189 mm Bracciale in metallo: 108-180 mm			Cinturino in Silicone: 125-208 mm Cinturino in Pelle: 132-210 mm Cinturino in nylon: 132-210 mm Bracciale in metallo: 132-215 mm			Cinturino in Silicone: 127-210 mm Cinturino in Pelle:135-213 mm Cinturino in nylon: 135-213 mm Bracciale in metallo: 135-225 mm	
PESO	63g		58g	79g		73g	96g	89g
BATTERIA	Batteria ricaricabile al Litio							
AUTONOMIA	Smartwatch: fino a 11 giorni GPS: fino a 37 ore Expedition GPS: fino a 26 giorni	Smartwatch: fino a 11 giorni /14 giorni con ricarica solare* GPS : fino a 37 ore/46 ore con ricarica solare** Expedition GPS: fino a 26 giorni /43 giorni con ricarica solare*		Smartwatch: fino a 18 giorni GPS : fino a 57 ore Expedition GPS: fino a 40 giorni	Smartwatch: fino a 18 giorni/22 giorni con ricarica solare* GPS : fino a 57 ore/73 ore con ricarica solare** Expedition GPS: fino a 40 giorni/74 giorni con ricarica solare*		Smartwatch: fino a 28 giorni/37 giorni co nricarica solare* GPS: fino a 89 ore /122 ore con ricarica solare** Expedition GPS: fino a 62 giorni/139 giorni con ricarica solare*	
IMPERMEABILITA'	10 ATM[7]							
WIRELESS	Wi-Fi, BLUETOOTH ed ANT+							

*Indossando l'orologio almeno 3 ore al giorni in condizioni di 50,000 lux
**In condizioni di 50,000 lux

APP COMPATIBILI

GARMIN CONNECT™ APP

FITNESS A PORTATA DI CELLULARE
Sul cellulare o sul Web, Garmin Connect è lo strumento per il monitoraggio, l'analisi e la condivisione delle attività di salute e fitness registrate dal dispositivo Garmin associato.

GARMIN EXPLORE™ APP

MAPPA, TRACCIA, SINCRONIZZA
Questa app all-in-one è pensata sia per gli avventurieri off-the-grid che per gli appassionati di attività all'aperto. Scarica sul tuo smartphone compatibile in modo da poter pianificare, navigare e rivedere la tua prossima grande avventura.

CONNECT IQ™ STORE APP

PERSONALIZZA IL TUO DEVICE
Connect IQ Store è la tua fonte all-in-one per personalizzare i dispositivi Garmin compatibili con download gratuiti di app, widget, quadranti, campi dati, servizi di streaming musicale e altro ancora.

GARMIN GOLF™ APP

COMPETI SUL GREEN
Dai a ogni round un'atmosfera da torneo gareggiando con altri giocatori di golf su oltre 42.000 campi nel mondo

ACCESSORI COMPATIBILI:

INREACH® MINI
COMUNICATORE SATELLITARE

INDEX™ S2
BILANCIA SMART

RALLY™ SENSORI POTENZA BICI

HRM-PRO™

BICYCLE MOUNT KIT

ACCESSORI:

	SKU	DESCRIZIONE	IMAGE
Cavo dati / alimentazione	**010-12491-01**	Ricarica e trasferisci i dati utilizzando la porta USB del tuo computer. Questo cavo si accoppia anche con l'adattatore CA opzionale (venduto separatamente).	
Approach® CT10	**010-01994-01**	Approach® CT10 è un sistema di tracciamento delle mazze da golf che traccia automaticamente ogni colpo su qualsiasi ferro e tiene anche il punteggio.	
Running dynamics pod	**010-12520-00**	Calcola e invia 6 metriche delle dinamiche di corsa al tuo dispositivo compatibile. Si aggancia facilmente alla cintura per misurare le dinamiche di corsa che devi battere ieri.	
Sensore di velocità	**010-12843-00**	Monitora la tua velocità mentre guidi con questo sensore wireless facile da installare. Senza magneti o altre parti esposte da allineare, questo sensore è facile da installare, mantenere e spostare tra le bici.	
Sensore di cadenza	**010-12844-00**	Monitora la tua cadenza di pedalata mentre guidi con questo sensore wireless facile da installare. Senza magneti o altre parti esposte da allineare, questo sensore è facile da installare, mantenere e spostare tra le bici	
tempe™	**010-11092-30**	Trasmetti i dati sulla temperatura ambiente in modalità wireless al tuo dispositivo con il sensore di temperatura wireless esterno tempe. Si attacca al tuo zaino, giacca o scarpa.	

1 Activity Tracking and Fitness Metric Accuracy
2 Quando assiociato a smartphone ; guarda su Garmin.com/ble.
3 Guarda I circuiti aderenti su Garmin.com/GarminPay/banks.
4 Quando associato a SurfLine e Garmin Connect
5 Non è da intendersi come prodotto medicale o di analisi medica; maggiori info su Garmin.com/ataccuracy.
6 Se associato a smartphone compatibile, maggiori info su Garmin.com/safety.
7 Maggiori info su impermeabilità Garmin.com/waterrating

CINTURINI COMPATIBILI

	QUICKFIT® 20mm	SKU	IMAGE
NEW	Silicone Black	010-13102-00	
NEW	Silicone Graphite	010-13102-01	
NEW	Silicone Flame red	010-13102-02	
NEW	Silicone Whitestone	010-13102-03	
NEW	Silicone Light sand	010-13102-04	
NEW	Silicone Aqua	010-13102-05	
NEW	Silicone Limestone	010-13102-08	
NEW	Silicone Shale gray	010-13102-10	
NEW	Pelle Limestone	010-13102-06	
NEW	Nylon Cream con fibbia light gold	010-13102-07	
NEW	Nylon Cream con fibbia rosegold	010-13102-09	

	QUICKFIT® 22mm	SKU	IMAGE
NEW	Silicone Black	010-13111-00	
NEW	Silicone Graphite	010-13111-01	
NEW	Silicone Whitestone	010-13111-02	
NEW	Silicone Moss	010-13111-03	
NEW	Silicone Flame red	010-13111-04	
NEW	Silicone Granite blue	010-13111-05	

	QUICKFIT® 26mm	SKU	IMAGE
NEW	Silicone Black	010-13117-00	
NEW	Silicone Graphite	010-13117-01	
NEW	Silicone Whitestone	010-13117-02	
NEW	Silicone Moss	010-13117-03	
NEW	Silicone Flame red	010-13117-04	
NEW	Silicone Granite blue	010-13117-05	