



EPIX™

PREMIUM ACTIVE SMARTWATCH



OVERVIEW | CARATTERISTICHE | COMPARAZIONE |
SPECIFICHE | COMPATIBILITA'

.....



OVERVIEW

Wear epix™, be epic. Con epix, lo smartwatch active premium, puoi affrontare ogni giorno con lo straordinario display **AMOLED**, lente zaffiro opzionale con lunetta in titanio e fino a 16 giorni di durata della batteria. Rimani connesso con le funzioni smart, pagamenti contactless Garmin Pay™¹ e l'archiviazione della musica. Conosci meglio il tuo corpo con le funzionalità di monitoraggio della salute e del benessere 24 ore su 24, 7 giorni su 7, che tengono traccia di Pulse Ox², frequenza cardiaca³, respirazione e altro ancora. Allenati come vuoi con oltre 30 app per lo sport integrate e conta sulle metriche delle prestazioni e i piani di allenamento Garmin Coach. Quando sei pronto per l'avventura, puoi scaricare la mappatura TopoActive tramite la connettività Wi-Fi® o precargarla su Sapphire Edition.



epix



CARATTERISTICHE PRINCIPALI

NEW	DESIGN	Lo straordinario display AMOLED da 1,3" sempre attivo dà vita al tuo orologio, anche sotto la luce del sole.
NEW	TOUCHSCREEN E PULSANTI	I controlli dei pulsanti affidabili che funzionano in qualsiasi ambiente sono abbinati a una nuova interfaccia touchscreen reattiva per un rapido accesso alle selezioni e alle funzioni della mappa.
NEW	HIIT WORKOUT	Usa questo profilo attività con diversi timer per tenere traccia dei tuoi allenamenti HIIT, inclusi AMRAP, EMOM, Tabata e personalizzati. Imposta il numero di giri, gli intervalli di lavoro/riposo e altro.
NEW	VIRTUAL RACE PREDICTOR	In base alla tua cronologia di corsa e al livello di forma fisica generale, questa funzione fornisce una stima di quale potrebbe essere il tuo ritmo per la distanza che desideri correre. I dati di tendenza mostrano l'impatto della tua formazione nel tempo.
NEW	REAL-TIME STAMINA	Tieni traccia e gestisci il tuo sforzo e aiuta a evitare sforzi eccessivi all'inizio della corsa o dell'attività.
NEW	MULTI-BAND	Con l'edizione Sapphire, ottieni una precisione superiore utilizzando la tecnologia precedentemente disponibile solo per i militari. Accedi a più frequenze inviate dai satelliti di navigazione per una migliore precisione della posizione nelle aree in cui i segnali GNSS sono riflessi, deboli o in genere non penetrano.
NEW	MULTICONTINENT TOPO MAP	Scarica le mappe TopoActive da tutto il mondo tramite la connettività Wi-Fi® o carica la tua regione locale sugli orologi Sapphire Edition per tenere traccia delle tue esplorazioni. Visualizza i contorni del terreno, i prospetti, le cime, i parchi, le coste, i fiumi, i laghi e altre caratteristiche geografiche.
NEW	UP AHEAD	Corri con una migliore conoscenza dei checkpoint POI selezionati che troverai sul percorso. Visualizza le metriche delle prestazioni, i tempi intermedi e la distanza/quota, oltre a un riepilogo dei punti chiave del percorso.
NEW	MAPPE SKIVIEW™	Affronta le piste con le mappe SkiView precaricate e visualizza i nomi delle piste e le valutazioni di difficoltà per oltre 2.000 stazioni sciistiche in tutto il mondo.
	BATTERIA	Vivi un'esperienza smartwatch eccezionale con il nostro nuovo schermo AMOLED , abbiamo creato una modalità di alimentazione super efficiente. La durata della batteria superior per amoled in modalità smartwatch può arrivare fino a 16 giorni.
NEW	CONFIGURAZIONE SYNC	Gli utenti possono ora regolare le impostazioni del dispositivo dal telefono (Garmin.Connect) e/o dall'orologio. Il setup viene ora sincronizzato in tempo reale tra i dispositivi per semplificare la configurazione.
	MATERIALI PREMIUM	Adatta l'aspetto dell'orologio al tuo stile di vita con le opzioni per il display in zaffiro, una lunetta in titanio o una lunetta in acciaio inossidabile.
	PULSE OX	Per l'acclimatazione all'altitudine o il monitoraggio del sonno, il sensore Pulse Ox2 utilizza raggi di luce al polso per stimare quanto il tuo corpo assorbe l'ossigeno.
	SENSORE CARDIO	L'orologio campiona costantemente la tua frequenza cardiaca ³ e ti avvisa se rimane troppo alta o troppo bassa mentre sei a riposo. Aiuta anche a valutare quanto è intenso il lavoro durante le attività, anche mentre nuoti.
	RESPIRAZIONE	Guarda come respiri durante il giorno, durante il sonno e durante le attività di respirazione e yoga.
	STRESS	La variabilità della frequenza cardiaca viene utilizzata per calcolare il punteggio del tuo livello di stress, così puoi vedere se stai vivendo una giornata tranquilla, equilibrata o stressante.
	QUALITA' DEL SONNO	Ottieni un'analisi completa delle fasi del sonno leggero, profondo e REM. Visualizza tutto su un widget dedicato che include il punteggio del sonno e le informazioni dettagliate.
	BODY BATTERY™	Ottimizza le riserve di energia del tuo corpo, utilizzando la variabilità della frequenza cardiaca, lo stress, il sonno e altri dati per valutare quando sei pronto per essere attivo o quando potresti aver bisogno di riposare.
	IDRATAZIONE	Traccia l'assunzione giornaliera di liquidi come promemoria per rimanere idratato. Puoi anche avere un obiettivo automatico per l'idratazione che si regola in base a quanto sudi durante le attività.
	PROFILI SPORT	Utilizza profili attività precaricati per trail running, nuoto, corsa, ciclismo, escursionismo, canottaggio, sci, golf, surf, arrampicata indoor e altro ancora.
	ALLENAMENTI ANIMATI	Questo orologio offre allenamenti cardio, forza, yoga e pilates animati facili da seguire che puoi visualizzare sullo schermo dell'orologio. Scegli tra gli allenamenti animati precaricati o scaricane altri dalla community online Garmin Connect™ se abbinati al tuo dispositivo compatibile.
	GARMIN COACH	Questi piani di allenamento adattivi gratuiti includono la guida di allenatori esperti e si adattano a te e ai tuoi obiettivi. Gli allenamenti si sincronizzano direttamente con l'orologio da Garmin Connect.

FUNZIONI CHIAVE:

VO2 MAX	Allenati in modo più intelligente con il VO2 max, un indicatore delle tue prestazioni. Si adatta al trail running e tiene conto dei cambiamenti nelle prestazioni che potrebbero essere causati dal calore o dall'altitudine.
METRICHE PERFORMANCE	Visualizza metriche di performance che includono stime per le dinamiche di corsa, VO2 max, avviso di recupero e altro ancora.
CONSIGLI WORKOUT	Per una guida all'allenamento che tenga conto di te e del tuo livello di forma fisica, ricevi consigli su corsa e corsa giornalieri in base al carico di allenamento corrente e allo stato di allenamento.
AVVISO DI RECUPERO	Dopo ogni allenamento, il tempo di recupero ti consente di sapere quando sarai pronto per un altro duro allenamento. Tiene conto anche dell'intensità dell'allenamento e di fattori come lo stress, l'attività quotidiana e il sonno.
DINAMICHE MTB	Tieni traccia dei dettagli di ogni corsa con le metriche della mountain bike oltre a misurazioni Grit™ e Flow™ specializzate che valutano la difficoltà del percorso e la fluidità della discesa, dandoti un punteggio da battere la prossima volta.
SCI ALPINISMO	Vivi al meglio le tue attività quando sei sulla neve. Questo profilo precaricato può distinguere tra la salita e la discesa.
DINAMICHE SCI DI FONDO	Se abbinata alla fascia toracica HRM-Pro™ (venduta separatamente), la metrica della potenza dello sci di fondo aiuta a misurare il carico di esercizio effettivo dei tuoi allenamenti.
FUNZIONI SURF	Funziona con il widget Surfline® per darti maree, altezza delle onde, vento e surf rating per le cinque località più vicine e funziona anche con l'app Surfline Sessions™ per creare video di ogni onda che cavalchi davanti a una videocamera Surfline. Nuovi profili windsurf e kitesurf completano il menù.
MULTI-GNSS	Accedi a più sistemi globali di navigazione satellitare (GPS, GLONASS e Galileo) per tracciare in ambienti più difficili rispetto al solo GPS.
SENSORI ABC	Esplora il tuo prossimo percorso con i sensori ABC, tra cui un altimetro per i dati sull'altitudine, un barometro per monitorare il tempo e una bussola elettronica a 3 assi.
ACCLIMATAZIONE	Questo widget mostra l'altitudine corrente, l'altitudine acclimatata e il Pulse Ox2 correlato, la frequenza cardiaca ³ e la frequenza respiratoria, in modo da poter vedere come stai mantenendo l'altitudine attuale.
CLIMBPRO	Usa il pianificatore di salita ClimbPro per visualizzare informazioni in tempo reale su ascese e discese, inclusi pendenza, distanza e dislivello.
GOLF COURSE	Accedi a mappe CourseView a colori per oltre 42.000 campi da golf nel mondo e ottieni il targeting per tocco e la funzione PlaysLike Distance.
ROUND-TRIP ROUTING	Inserisci la distanza che vuoi percorrere e ottieni percorsi suggeriti che ti riporteranno al punto di partenza. Il routing di popolarità Trendline™ ti aiuta a trovare i migliori percorsi locali.
NAVIGAZIONE TURN-BY-TURN	Segui un percorso o un percorso con l'aiuto delle indicazioni stradali passo-passo, che ti consentono di conoscere in anticipo quando arriverà la svolta successiva.
SMART NOTIFICATION	Ricevi e-mail, SMS e avvisi direttamente sul tuo orologio quando accoppiato con il tuo smartphone compatibile. ⁴
MUSICA	Scarica brani e playlist dai tuoi account Spotify, Deezer o Amazon Music (potrebbe essere necessario un abbonamento). Usa le tue cuffie wireless per l'ascolto senza telefono.
GARMIN PAY™ PAGAMENTI CONTACTLESS	Supera le code alla cassa con i pagamenti contactless Garmin Pay tramite i fornitori partecipanti. ¹
SICUREZZA	Se non ti senti al sicuro o se il tuo orologio rileva che si è verificato un incidente, le funzioni di assistenza e rilevamento degli incidenti ⁵ possono inviare un messaggio con la tua posizione ai contatti di emergenza se accoppiato con il tuo smartphone compatibile.
CONNECT IQ™ STORE	Scarica quadranti personalizzati, aggiungi campi dati e ottieni app e widget da Connect IQ Store quando accoppiato con il tuo dispositivo compatibile.
POWER MANAGER	Visualizza in che modo le varie impostazioni e sensori influiscano sulla durata della batteria del tuo orologio, in modo da poter apportare modifiche all'estensione della batteria al volo.

CARDIO INTEGRATO



WIDGET SALUTE



QUALITÀ DEL SONNO



BODY BATTERY™



APP SPORT



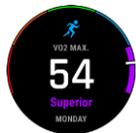
ALLENAMENTI ANIMATI



GARMIN COACH



VO2 MAX



STAMINA



ROUND-TRIP ROUTING



GOLF MAP



SMART NOTIFICATION



GARMIN PAY™



MUSICA



COMPARAZIONI:

	epix™	fēnix® 7 Sapphire Solar	Venu® 2
Dimensioni	47 x 47 x 14.5 mm	47 x 47 x 14.5 mm	45.4 x 45.4 x 12.2 mm
Display dimensioni	1.3" (33.0 mm) diametro	1.3" (33.02 mm) diametro	1.3" (33.0 mm) diametro
Tipo Display	AMOLED	Transflettivo	AMOLED
Ricarica Solare		•	
Sensore cardio integrato	•	•	•
Monitoraggio salute	•	•	•
Monitoraggio qualità del sonno	•	•	•
Body battery	•	•	•
Profili Sport	30+ app	30+ app	25+ app
Allenamenti Animati	•	•	•
Garmin Coach	•	•	•
VO2 Max	•	•	Solo Running
Stamina	•	•	
Round trip routing	•	•	
Mappe Golf precaricate	•	•	Scaricabile da Garmin Connect
Smart Notification ⁴	•	•	•
Garmin Pay™ Pagament Contactless ¹	•	•	•
Musica (Spotify, Deezer or Amazon Music)	•	•	•
Mappe TopoActive con download Wi-Fi®	Solo versione Sapphire	•	
Mappe SkiView™	•	•	
PacePro™	•	•	
Virtual Race Predictor	•	•	
Lunetta	Acciaio /Titanium	Acciaio /Titanium	Acciaio
Materiale lente	Vetro Minerale / Vetro Zaffiro	Power Sapphire	Vetro Minerale
Autonomia	Smartwatch: fino a 16 giorni GPS: fino a 42 ore Battery Save mode: fino a 21 giorni	Smartwatch: fino a 22 giorni (ricarica solar) GPS: fino a 73 ore Battery Save mode: fino a 173 giorni (ricarica solar)	Smartwatch: fino a 11 giorni GPS: fino a 22 ore Battery Save mode: fino a 12 giorni
Impermeabilità	10 ATM	10 ATM	5 ATM
Cinturini Quickfit	si	si	• Quick release

⁴Indossandolo tutto il giorno con almeno 3 ore in presenza di 50,000 lux

CONFIGURAZIONE:

epix

INCLUDE

epix™, cavo dati / ricarica, documentazione



DESCRIZIONE

SKU

Slate/Stainless Steel con cinturino in silicone
lente vetro chimicamente rinforzato

010-02582-01



DESCRIZIONE

SKU

Black/Carbon Gray DLC Titanium lente Sapphire
con cinturino in silicone

010-02582-11



DESCRIZIONE

SKU

Carrera White/Titanium lente Sapphire con
cinturino in silicone

010-02582-21

SPECIFICHE

epix		epix	
Dimensioni	47 x 47 x 14.5 (mm)	Peso:	Modello Standard: 76g Sapphire Edition: 70g
Materiali lente :	Modello Standard: Vetro Minerale Sapphire Edition: Vetro Zaffiro	Tipo batteria:	Ricaricabile al Litio
Materiali Lunetta:	Modello Standard: Acciaio Sapphire Edition: Titanio	Autonomia:	Smartwatch: fino a 16 giorni GPS : fino a 42 ore Expedition GPS: Fino a 14 giorni
Materiali Cassa:	Modello Standard: Polimero fibrorinforzato con anse rivestite in acciaio Sapphire Edition: Polimero fibrorinforzato con anse rivestite in titanio	Impermeabilità:	10 ATM ⁶
Display Dimensione, Risoluzione, Tipo:	1.3" (33.02mm) diametro 454 x 454 pixel Colore, AMOLED (Always-on)	Wireless:	Bluetooth®, ANT+® Wi-Fi®
Cinturini QuickFit®	Include cinturino in silicone Lunghezza cinturino silicone: 219.7 mm Lunghezza cinturino in pelle: 227 mm		
Circonferenza:	Cinturino in silicone: 125-208 mm Cinturino in pelle: 137 – 212 mm		

APP COMPATIBILI

GARMIN CONNECT™ APP



FITNESS A PORTATA DI CELLULARE

Sul cellulare o sul Web, Garmin Connect è lo strumento per il monitoraggio, l'analisi e la condivisione delle attività di salute e fitness registrate dal dispositivo Garmin associato.

GARMIN EXPLORE™ APP



MAPPA, TRACCIA, SINCRONIZZA

Questa app all-in-one è pensata sia per gli avventurieri off-the-grid che per gli appassionati di attività all'aperto. Scarica sul tuo smartphone compatibile in modo da poter pianificare, navigare e rivedere la tua prossima grande avventura.

CONNECT IQ™ STORE APP



PERSONALIZZA IL TUO DEVICE

Connect IQ Store è la tua fonte all-in-one per personalizzare i dispositivi Garmin compatibili con download gratuiti di app, widget, quadranti, campi dati, servizi di streaming musicale e altro ancora.

GARMIN GOLF™ APP



COMPETI SUL GREEN

Dai a ogni round un'atmosfera da torneo gareggiando con altri giocatori di golf su oltre 42.000 campi in tutto il mondo

ACCESSORI COMPATIBILI:

INREACH® MINI
COMUNICATORE SATELLITARE



INDEX™ S2
BILANCIA SMART



RALLY™ SENSORI
POTENZA PER BICI



HRM-PRO™



BICYCLE MOUNT KIT



ACCESSORI:

	SKU	DESCRIZIONE	IMAGE
Cavo dati / alimentazione	010-12491-01	Ricarica e trasferisci i dati utilizzando la porta USB del tuo computer. Questo cavo si accoppia anche con l'adattatore CA opzionale (venduto separatamente).	
Approach® CT10	010-01994-01	Approach® CT10 è un sistema di tracciamento delle mazze da golf che traccia automaticamente ogni colpo su qualsiasi mazza e tiene anche il punteggio.	
Running dynamics pod	010-12520-00	Calcola e invia 6 metriche delle dinamiche di corsa al tuo dispositivo compatibile. Si aggancia facilmente alla cintura per misurare le dinamiche di corsa che devi battere ieri.	
Sensore di velocità	010-12843-00	Monitora la tua velocità mentre guidi con questo sensore wireless facile da installare. Senza magneti o altre parti esposte da allineare, questo sensore è facile da installare, mantenere e spostare tra le bici.	
Sensore di cadenza	010-12844-00	Monitora la tua cadenza di pedalata mentre guidi con questo sensore wireless facile da installare. Senza magneti o altre parti esposte da allineare, questo sensore è facile da installare, mantenere e spostare tra le bici.	
tempe™	010-11092-30	Trasmetti i dati sulla temperatura ambiente in modalità wireless al tuo dispositivo con il sensore di temperatura wireless esterno tempe. Si attacca al tuo zaino, giacca o scarpa.	

CINTURINI QUICKFIT® 22 MM

		COD	IMMAGINE
NEW	Silicone Carrera White	010-13123-00	
NEW	Silicone Black	010-13111-00	
NEW	Silicone Graphite	010-13111-01	
NEW	Silicone Whitestone	010-13111-02	
NEW	Silicone Moss	010-13111-03	
NEW	Silicone Flame red	010-13111-04	
NEW	Silicone Granite blue	010-13111-05	

1 Activity Tracking and Fitness Metric Accuracy

2 Quando associato a smartphone ; guarda su Garmin.com/ble.

3 Guarda i circuiti aderenti su Garmin.com/GarminPay/banks.

4 Quando associato a SurfLine e Garmin Connect

5 Non è da intendersi come prodotto medicale o di analisi medica; [maggiori info su Garmin.com/ataccuracy](https://Garmin.com/ataccuracy).

6 Se associato a smartphone compatibile, [maggiori info su Garmin.com/safety](https://Garmin.com/safety).

7 Maggiori info su impermeabilità Garmin.com/waterrating