

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 255 E 255 MUSIC

GPS RUNNING SPORTWATCH

NUOVO PRODOTTO



DESCRIZIONE PRODOTTO:

Corri verso un nuovo obiettivo con la serie Forerunner® 255, grazie agli allenamenti consigliati e ai dati di performance avanzati quali training status, running power e tempi di recupero. Inoltre puoi ottenere una traccia GPS più precisa grazie al GPS multi-band integrato e una rilevazione cardiaca al polso di quarta generazione ancora più accurata. Tra le nuove funzioni c'è il widget gara, per pianificare la migliore strategia, e il report mattutino, con lo stato della variabilità cardiaca HRV che informa sullo stato di salute generale quotidiano. Forerunner 255 integra fino a 30 profili sport tra cui running su strada, in pista o indoor, triathlon, ciclismo, nuoto in acque libere o in piscina e molti altri. Con la tecnologia contactless Garmin Pay™¹ puoi acquistare la tua bevanda isotonica post allenamento senza dover portare il portafogli o lo smartphone; inoltre i modelli Forerunner 255 Music consentono di portare con sé la propria colonna sonora preferita grazie alla musica da integrare per circa 500 brani, come le playlist di Amazon Music, Deezer o Spotify (è necessario un abbonamento premium). Avrai un report della tua salute e del tuo stato di allenamento a portata di polso e potrai contare su massimo 14 giorni di autonomia in modalità smartwatch e fino a 30 ore in modalità GPS.



GARMIN®

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 255 E 255 MUSIC

GPS RUNNING SPORTWATCH

NUOVO PRODOTTO

FUNZIONI PRINCIPALI:

NEW	REPORT MATTUTINO	Il report mattutino registra dati di sonno, HRV status ed i suggerimenti di allenamento quotidiani in una sola schermata, disponibile ogni giorno appena ti svegli ² .
NEW	DURATA BATTERIA	Fino a 14 giorni in modalità smartwatch e fino a 26 ore con GPS attivo.
NEW	HRV STATUS	L'HRV Status tiene traccia della variabilità della frequenza cardiaca durante il sonno, offrendo una maggiore comprensione del benessere generale rapportando recupero e prestazioni di allenamento ² .
NEW	PROFILI SPORT	+30 profili sport integrati tra cui scegliere come corsa su strada, in pista o indoor, ciclismo, nuoto in acque libere o in piscina e il profilo triathlon, che consente di passare da una frazione all'altra con la semplice pressione di un pulsante.
NEW	WIDGET GARA	Fornisce suggerimenti e allenamenti giornalieri, prevedendo il tempo di completamento della prossima gara in base ai dettagli del percorso, ai dati sulla forma fisica, al meteo e altro ancora.
NEW	ALLENAMENTI CONSIGLIATI	Si adattano in base alle prestazioni e al recupero.
NEW	DESIGN	Disponibile in due misure, con cassa da 41 e 46 mm, il Forerunner 255 si adatta perfettamente a ogni polso per essere indossato tutto il giorno e tenere sotto controllo il proprio benessere.
NEW	RUNNING POWER	Misura la quantità di potenza che si applica nella corsa senza l'utilizzo di altri accessori ² .
NEW	GARMIN PAY	Paga in maniera facile, veloce e sicura con Garmin Pay™, la tecnologia di pagamento contactless ¹ che non necessita di smartphone o del portafogli.
NEW	SISTEMA MULTI-BAND	La localizzazione satellitare multibanda su reti GPS, GLONASS e Galileo offre una precisione superiore, soprattutto in ambienti difficili come città e zone boschive.
NEW	TRAINING STATUS	Valuta lo stato di allenamento attuale per indicare se ti stai allenando poco o troppo.
NEW	ACUTE LOAD	Il Forerunner 255 analizza l'intensità degli ultimi allenamenti inserendone un dato specifico all'interno di un grafico che rappresenta l'intervallo ottimale entro cui dovresti posizionarti per mantenere la miglior forma fisica.
	DINAMICHE DI CORSA	Fornisce dinamiche di corsa avanzate ³ , tra cui il bilanciamento del tempo di contatto con il suolo, la lunghezza della falcata, il rapporto verticale e altro ancora.
	GARMIN COACH	Offre piani di allenamento adattivi gratuiti da Garmin Coach o creare i allenamenti personalizzati nella nostra community online Garmin Connect™.
	FUNZIONI DI CONNETTIVITA' SICUREZZA E INCIDENTI	Come notifiche smart, caricamento automatico delle attività su Garmin Connect™ e la possibilità di tenere traccia delle corse in tempo reale con la funzione LiveTrack. ⁴ Invia la propria posizione ai contatti di emergenza in caso di rilevamento di una caduta (quest'opzione è abilitata) per impostazione predefinita solo per alcuni profili di attività ⁴ .
	BODY BATTERY	Traccia i livelli di energia del corpo per trovare i momenti migliori per l'attività e il riposo.
	MUSICA AL POLSO	Scarica circa 500 canzoni sull'orologio, comprese le playlist di Amazon Music, Deezer o Spotify (potrebbe essere richiesto un abbonamento premium) che, collegandoti alle cuffie wireless, potrai ascoltare senza telefono (solo per i modelli musicali).



SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 255 E 255 MUSIC

GPS RUNNING SPORTWATCH

NUOVO PRODOTTO

COMPARAZIONE
PRODOTTI:

FORERUNNER 245



FORERUNNER 255



FORERUNNER 255
MUSIC



FORERUNNER 955



Funzioni generali

Sistema Multi Band		•	•	•
ANT+®/USB/BLEETOOTH®	•	•	•	•
Wi-Fi®			•	•
Smart notification	•	•	•	•
Connect IQ™	•	•	•	•
Rilevazione cardio al polso	•	•	•	•
HRV Status		•	•	•
Altimetro barometrico		•	•	•
Piani di scale saliti		•	•	•
Giroscopio		•	•	•
Musica da integrare			•	•
Monitoraggio wellness	•	•	•	•
Pagamenti contactless Garmin Pay™		•	•	•

Funzioni performance

Acute Load		•	•	•
Stamina				•
Report Mattutino		•	•	•
Running Power		•	•	•
Training effect aerobico	•	•	•	•
Training effect anaerobico	•	•	•	•
Training status	•	Migliorato	Migliorato	•
Training load	•	•	•	•
VO2 Max	•	•	•	•
Tempo di recupero	•	•	•	•
Predizione di gara	•	•	•	•
Widget gara		•	•	•
Workout	•	Migliorato	Migliorato	•
Training plan	•	Migliorato	Migliorato	•
Garmin Coach	•	Migliorato	Migliorato	•
Dinamiche di corsa	•	•	•	•
Auto Lap	•	•	•	•
Avvisi	•	•	•	•
Metronomo	•	•	•	•
Campi dati personalizzabili	•	•	•	•
Profilo Triathlon		•	•	•
Compatibile sensore cadenza e velocità bici	•	•	•	•
Compatibile sensore di Potenza Rally per la bici		•	•	•
Compatibile con Sistema Varia™ Luci e Radar	•	•	•	•

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 255 E 255 MUSIC

GPS RUNNING SPORTWATCH

NUOVO PRODOTTO

CONFIGURAZIONE PRODOTTO:

FORERUNNER 255



INCLUDE		PRODOTTO A:
Forerunner 255, cavo di ricarica/dati, guida rapida		Made in Taiwan
Descrizione	Codice	EAN
Forerunner 255, Slate Grey	010-02641-10	753759279875
Forerunner 255, Tidal Blue	010-02641-11	753759279882

FORERUNNER 255S



INCLUDE		PRODOTTO A:
Forerunner 255S, di ricarica/dati, guida rapida		Made in Taiwan
Descrizione	Codice	EAN
Forerunner 255S, Powder Grey	010-02641-12	753759279899
Forerunner 255S, Light Pink	010-02641-13	753759279905

FORERUNNER 255 MUSIC



INCLUDE		PRODOTTO A:
Forerunner 255 Music, cavo di ricarica/dati, guida rapida		Made in Taiwan
Descrizione	Codice	EAN
Forerunner 255 Music Black	010-02641-30	753759279950
Forerunner 255 Music Whitestone	010-02641-31	753759279967

FORERUNNER 255S MUSIC



INCLUDE		PRODOTTO A:
Forerunner 255S Music, cavo di ricarica/dati, guida rapida		Made in Taiwan
Descrizione	Codice	EAN
Forerunner 255S Music, Black	010-02641-32	753759279974
Forerunner 255S Music, Whitestone	010-02641-33	753759279981

SPECIFICHE:

	Forerunner 255 e Forerunner 255 Music	Forerunner 255S e Forerunner 255S Music
Dimensioni unità:	45.6 mm x 45.6 mm x 12.9 mm	41 mm x 41 mm x 12.4 mm
Peso:	49 g	39 g
Impermeabilità:	5 ATM	5 ATM
Dimensione display:	33 mm	27.9 mm
Risoluzione display:	260 x 260 pixel	218 x 218 pixel
Tipologia display :	Transflettivo	Transflettivo
Materiale lente:	Corning® Gorilla® Glass 3	Corning® Gorilla® Glass 3
Memoria:	2000h dati / circa 500 canzoni	2000h dati / circa 500 canzoni
Durata batteria:	Smartwatch mode: fino a 14 g, in mod. solo GPS- GNSS mode: fino a 30 h, in mod. tutti i sistemi GNSS: fino a 25 h, in mod. tutti i sistemi GNSS più Multi-Band: fino a 16 h	Smartwatch mode: fino a 14 g, in mod. solo GPS- GNSS mode: fino a 30 h, in mod. tutti i sistemi GNSS: fino a 25 h, in mod. tutti i sistemi GNSS più Multi-Band: fino a 16 h
Cinturini:	Cinturini da 22mm Quick Release	Cinturini da 18mm Quick Release
Misura cinturini:	Adatto per un circonferenza polso da 130-205 mm	Adatto per un circonferenza polso da 110-195 mm

SCHEDA PRODOTTO

FORERUNNER® 255 E 255 MUSIC

GPS RUNNING SPORTWATCH

NUOVO PRODOTTO

SPECIFICHE PACKAGING:



	Forerunner 255	Forerunner 255S
Dimensioni scatola (LxHxP):	6.9 cm x 14.1 cm x 6.2 cm	6.9 cm x 14.1 cm x 6.2 cm
Peso scatola:	152 g	142 g
Dimansioni scatola master (LxHxP):	38.1 cm x 30.5 cm x 31.5 cm	38.1 cm x 30.5 cm x 31.5 cm
Peso scatola master:	7.9 kg	7.5 kg
Quantità scatola master:	40	40

ACCESSORI COMPATIBILI:

		CODICE	EAN	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Black 22mm	010-11251-3A	753759298227	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Whitestone 22mm	010-11251-3B	753759298234	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Slate Grey 22mm	010-11251-3C	753759298241	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Tidal Blue 22mm	010-11251-3D	753759298258	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Black 18mm	010-11251-3E	753759298265	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Whitestone 18mm	010-11251-3F	753759298272	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Powder Grey 18mm	010-11251-3G	753759298289	
NEW	Cinturino in silicone Quick Release Light Pink 18mm	010-11251-3H	753759298296	
	Fascia Cardio HRM-Pro™	010-12883-00	753759223137	
	Fascia Cardio HRM-Dual™	010-10997-12	753759149772	
	Running Dynamics Pod Sensore per rilevare la dinamiche avanzate di corsa, da applicare sui pantaloncini	010-12520-00	753759175528	

¹ Verifica i Paesi attualmente supportati, la rete di pagamento e le informazioni sulla compatibilità degli istituti bancari. [Garmin.com/it-IT/garminpay/banks/](#)

² I dati e le informazioni forniti da questi dispositivi sono intesi come una stima approssimativa dell'attività e delle metriche tracciate, ma potrebbero non essere precisamente accurati.

³ Se utilizzato con i dispositivi Running Dynamics Pod o le fasce cardio HRM-Run™ o HRM-Tri™ (vendute separatamente)

⁴ Quando connesso ad uno smartphone compatibile: visita [Garmin.com/ble](#). Se associato a uno [smartphone compatibile](#), visita [Garmin.com/safety](#).

Il marchio registrato ed il logo Bluetooth sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte di Garmin è concesso in licenza. SPOTIFY ed il logo Spotify sono tra i marchi registrati di Spotify AB. Android è un marchio di Google LLC. Amazon Music e tutti i relativi loghi sono marchi di Amazon.com, Inc. o delle sue affiliate.