

%1RM



Consiglia il peso
perfetto per te



Calcola il
tuo 1RM

Pesi raccomandati dall'allenatore AI

Basato sull'allenamento basato sulla
velocità (VBT)

Chest
Muscles: Pecs
Strength enhanced, fighting for a new record!
80kg
ARMS

Shoulders
Muscles: Deltoids
56kg
ARMS

Back
Muscles: Lats
ARMS

Glutes
Muscles: Glutes
80kg
ARMS

Leg
Muscles: Quads / Hamstrings
Strength enhanced, fighting for a new record!
80kg
ARMS

Arm
Muscles: Triceps / Biceps
Strength enhanced, fighting for a new record!
80kg
ARMS

Body Stats

Weight: 110 lbs
Height: 5'50"

Current weight Current height

CANCEL CONFIRM

00:00:00

30
Real-time Weight [kg]

Weight On

Controllo senza interruzioni, possibilità infinite

Passaggio senza sforzo tra le
modalità di peso - tutto controllato
con un tocco di un pulsante



Fonte di energia di quarta generazione di SPEEDIANCE

Azionamento diretto ad alta tensione
Motore a induzione elettromagnetica
pioniere


0.75 - 0.6m/s



Istruzioni efficaci da parte di allenatori professionisti Impara e allenati con fiducia

Learn and Train with Confidence


Oltre 500

 Movimenti

Oltre 300

 Allenamenti

Oltre 100

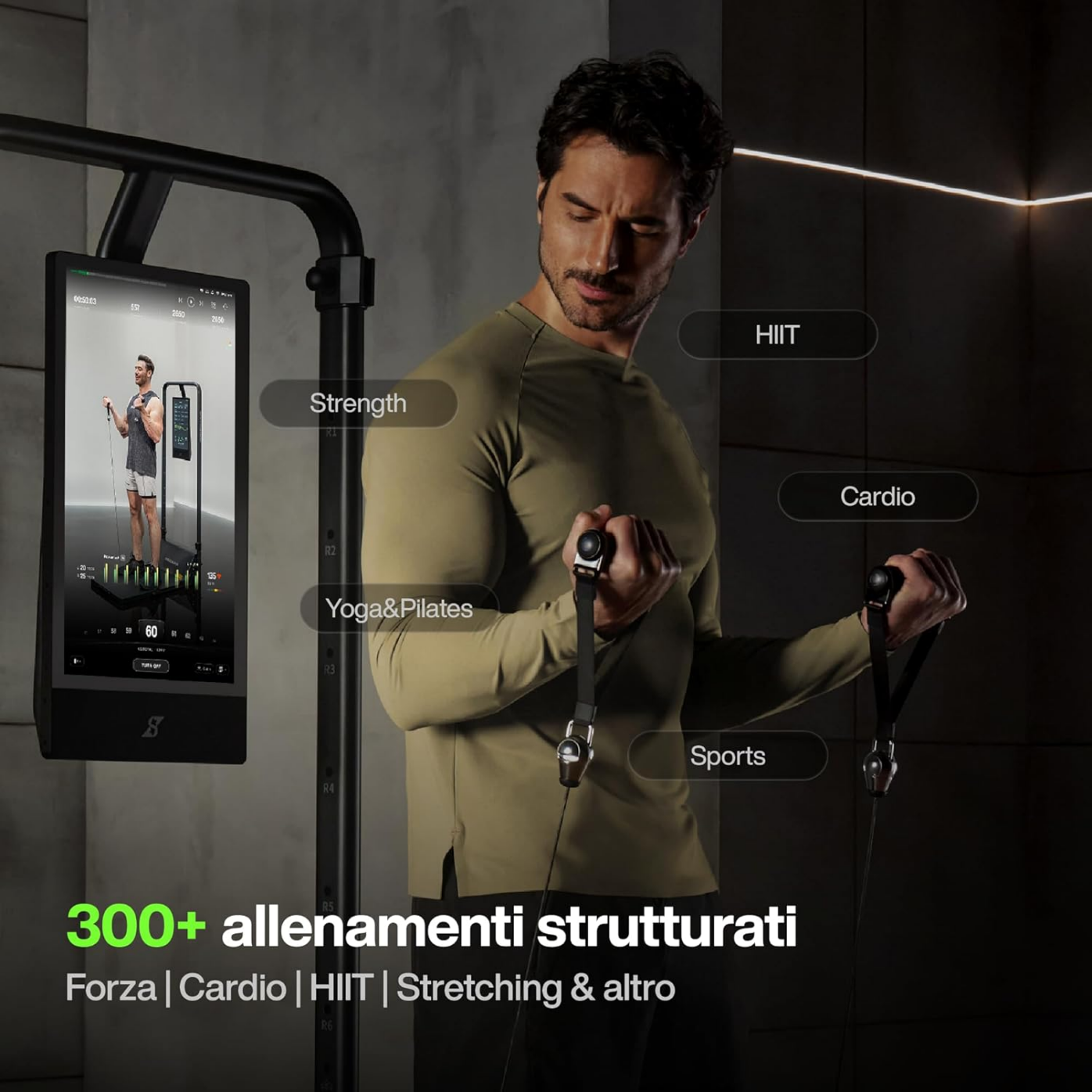
 Programmi



Speediance Gym Monster 2

Compatto. Potente.
Perfetto per casa.

La tua palestra all-in-one per l'allenamento di tutto il corpo



HIIT

Strength

Cardio

Yoga&Pilates


Sports

300+ allenamenti strutturati

Forza | Cardio | HIIT | Stretching & altro

Il tuo allenamento di forza completo in un unico sistema



 Cable machine




 Vogatore



 Manubri



 Ski-ergometer



 Squat rack




 Stazione via cavo



 Bilancere



 Smith machine

Ingombro compatto, massima potenza

Salvaspazio · Nessuna installazione · Nessun fissaggio a parete





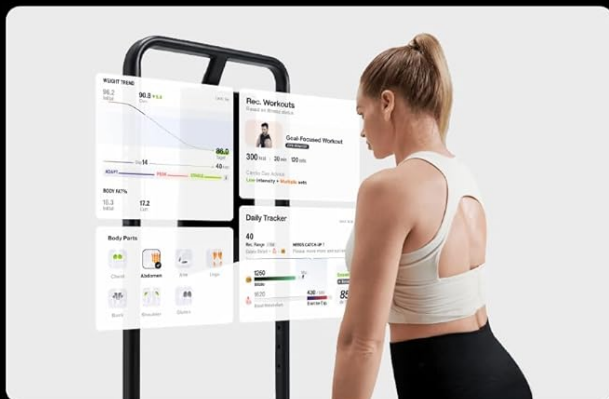
Forza intelligente, controllo adattivo

Max 220 lbs · Precisione 1 lb · Doppi motori

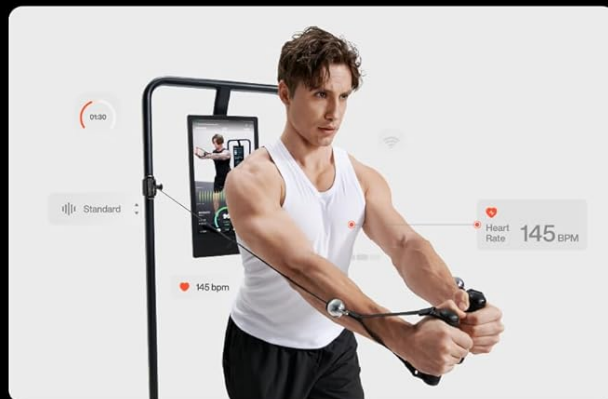
Wellness+, il tuo coach personale AI

Basato su dati in tempo reale e controllo intelligente

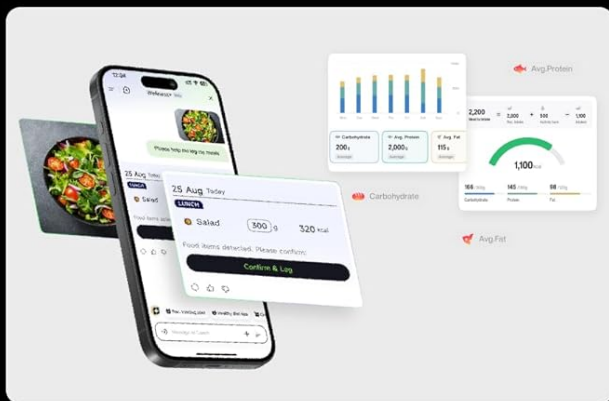
(*Abbonamento richiesto)



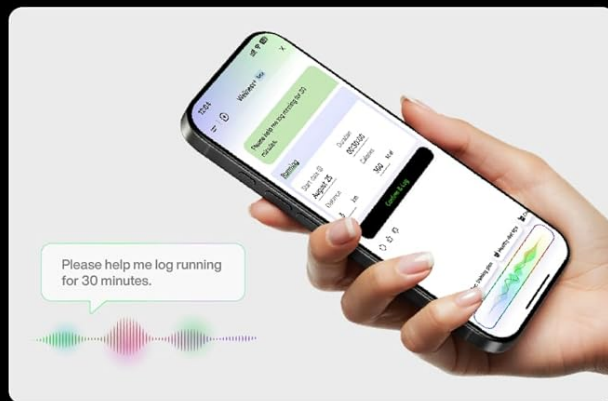
Allenamenti AI personalizzati



Progressione automaticamente adattata



Riconoscimento di cibi e nutrienti



Coach di allenamento 24/7

Dal caos alla **soluzione intelligente**



Palestra domestica tradizionale

- ✗ Più attrezzature
- ✗ Pesi manuali
- ✗ Grande ingombro



Gym Monster 2

- ✓ All-in-one
- ✓ Resistenza digitale
- ✓ Controllo AI
- ✓ Salvaspazio
- ✓ Multifunzionale

Più dei pesi tradizionali

Modalità di resistenza intelligenti per ogni allenamento



||| Modalità Standard



↻ Modalità Catena



↻ Modalità Eccentrica



↔ Modalità Costante